EL

NUTROF® TOTAL

30 καψάκια μαλακής ζελατίνης
Συμπλήρωμα διατροφής.

Προϊόν συμπλήρωσης των ελλειμμάτων σε αντιοξειδωτικές* βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, λουτεΐνη, ζεαξανθίνη, Ωμέγα-3 απαραίτητα λιπαρά οξέα και εκχύλισμα *Vitis Vinifera* (αμπέλου) που περιέχει 5% ρεσβερατρόλη και βιταμίνη D3.
Λαμβάνεται από το στόμα.

Το **NUTROF® TOTAL** είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει βιταμίνες και ιχνοστοιχεία με αντιοξειδωτικές ιδιότητες, λουτεΐνη, ζεαξανθίνη, Ωμέγα-3 απαραίτητα λιπαρά οξέα και εκχύλισμα *Vitis Vinifera* (αμπέλου) που περιέχει 5% ρεσβερατρόλη και βιταμίνη D3.

Σύνθεση ανά ημερήσια δόση:

	Τιμές αναφοράς (1 καψάκιο)	%ΔΤΑ**
Βιταμίνες και ιχνοστοιχεία		
Βιταμίνη C*	60 mg	75%
Βιταμίνη D3	5 μg	100%
Βιταμίνη E*	10 mg	83%
Ψευδάργυρος*	10 mg	100%
Χαλκός*	0,5 mg	50%
Σελήνιο*	25 μg	45%
Απαραίτητα λιπαρά οξέα		
Ιχθυέλαιο 4020 TG	330 mg	
που περιέχει Ωμέγα 3: - EPA - DHA	231 mg 132 mg 66 mg	
Λουτεΐνη και Ζεαξανθίνη		
Λουτεΐνη	10 mg	
Ζεαξανθίνη	2 mg	
Εκχύλισμα *Vitis Vinifera* (αμπέλου) που περιέχει ρεσβερατρόλη 5%		
Ρεσβερατρόλη	1 mg	

* *Ο ψευδάργυρος, ο χαλκός, το σελήνιο, η βιταμίνη Ε και η βιταμίνη C συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.*

** *Διατροφικές Τιμές Αναφοράς (Ευρωπαϊκός Κανονισμός 2011/1169/ΕΕ)*

Καθαρό βάρος (30 καψάκια): 24,3 g
Καθαρό βάρος (3 καψάκια): 2,43 g.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Ιχθυέλαιο (Ωμέγα-3 απαραίτητα λιπαρά οξέα), βόεια ζελατίνη, κεκαθαρμένο ύδωρ, Υγροσκοπικό μέσο: γλυκερόλη, λουτεΐνη και λάδι κνήκου, βιταμίνη C (ασκορβικό ασβέστιο), γαλακτωματοποιητής: μονοστεατική γλυκερόλη, βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), ψευδάργυρος (θειικός), εκχύλισμα *Vitis Vinifera* (αμπέλου) που περιέχει 5% ρεσβερατρόλη, βιταμίνη E (άλφα-τοκοφερόλη), σελήνιο (ως ζύμες εμπλουτισμένες σε σελήνιο), Υγροσκοπικό μέσο: σορβιτόλη, ζεαξανθίνη και λάδι κνήκου, χρωστικές: σιδήρου οξείδιο μέλαν, σιδήρου οξείδιο ερυθρό [νανο], χαλκός (θειικός), γλουταθειόνη, βιταμίνη D3 (Χοληκαλσιφερόλη).

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ

Η βιταμίνη E, η βιταμίνη C, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το σελήνιο συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

Βιταμίνη E:
Η βιταμίνη E βρίσκεται στα φυτικά έλαια.

Βιταμίνη C:
Η βιταμίνη C βρίσκεται στα φρούτα και τα λαχανικά.

Ψευδάργυρος:
Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης.
Βρίσκεται στο κρέας και τα ψάρια.

Χαλκός:
Ο χαλκός βρίσκεται στα εντόσθια, τα μαλάκια και τα αποξηραμένα φρούτα.

Σελήνιο:
Βρίσκεται στα ψάρια, τα μαλάκια, τα αυγά, το σκόρδο, τα μανιτάρια, το κρέας και τα δημητριακά.

ΛΟΥΤΕΪΝΗ ΚΑΙ ΖΕΑΞΑΝΘΙΝΗ

Η λουτεΐνη και η ζεαξανθίνη βρίσκονται σε μεγάλες ποσότητες σε ορισμένα πράσινα λαχανικά, όπως το σπανάκι, το μπρόκολο και το μαρούλι.

ΩΜΕΓΑ-3 ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ (DHA ΚΑΙ EPA)

Το εικοσιδυα-εξα-ενοϊκό οξύ (DHA) και το εικοσα-πεντα-ενοϊκό οξύ (EPA) είναι δύο πολυακόρεστα λιπαρά οξέα που ανήκουν στην οικογένεια των Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων. Τα Ωμέγα-3 οξέα είναι απαραίτητα λιπαρά οξέα: πρέπει να παρέχονται μέσω της τροφής ή μέσω συμπληρωμάτων διατροφής σε περίπτωση μιας μη ισορροπημένης διατροφής. Τα Ωμέγα-3 λιπαρά βρίσκονται σε μεγάλες ποσότητες στα παχιά ψάρια, όπως ο τόνος, ο σολομός και η ρέγγα.

ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ *VITIS VINIFERA* (ΑΜΠΕΛΟΥ) ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ 5% ΡΕΣΒΕΡΑΤΡΟΛΗ

Τα σταφύλια είναι πλούσια σε φαινολικές ουσίες συμπεριλαμβανομένης της ρεσβερατρόλης.
Η ρεσβερατρόλη βρίσκεται σε ορισμένα φρούτα, κυρίως τα σταφύλια και στο κρασί.

βιταμίνη D3

Η βιταμίνη D3 βρίσκεται στα λιπαρά ψάρια όπως τόνος, σολομός, και ρέγγα.

ΤΡΟΠΟΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

Συνιστώμενη για ημερήσια κατανάλωση δόση:
Ένα καψάκιο μια φορά την ημέρα, κατά προτίμηση λαμβανόμενο κατά τη διάρκεια των γευμάτων με μικρή ποσότητα νερού. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης χωρίς να συμβουλευθείτε τον οφθαλμίατρο ή το διαιτολόγο σας.

Το **NUTROF® TOTAL** είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης δίαιτας.
Το **NUTROF® TOTAL** μπορεί να προκαλέσει ήπιες πεπτικές διαταραχές χωρίς βαρύτητα (ναυτία, ερυγή, διάρροια). Σε αυτή την περίπτωση, μη διστάσετε να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

Μην πάρετε αυτό το συμπλήρωμα διατροφής σε περίπτωση αλλεργίας σε κάποιο από τα συστατικά του.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ

Φυλάσσετε σε θερμοκρασία μικρότερη των 25°C, προστατεύστε από το φως και την υγρασία.
Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
Να μη χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στον περιέκτη μετά την ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας / Παρασκευαστής:
Laboratoires Théa
12, rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand
Γαλλία

Διανομέας για την Ελλάδα:
Thea Pharma Hellas
Λεωφ. Μαραθώνος 110,
15344 Γέρακας Αττικής,
Αθήνα, Ελλάδα
Τηλ.: 213 0412 911

Διανομέας για την Κύπρο:
Synapsis Cyprus Ltd
Ίωνος 6
Γραφ. 101
2406 Έγκωμη
Λευκωσία
Κύπρος
Τηλ.: +357 22256312
Fax.: +357 22256316

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 85725/1.12.2009
Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

BG

NUTROF® TOTAL

30 меки желатинови капсули
Хранителна добавка в желатинова капсула. Продуктът съдържа антиоксидантни* витамини и микроелементи, лутеин, зеаксантин, Омега 3 есенциални мастни киселини и екстракт от *Vitis Vinifera* съдържащ 5% ресвератрол, Витамин D3.
Да се приема през устата.

NUTROF® TOTAL е хранителна добавка, съдържаща витамини и микроелементи с антиоксидантни свойства, лутеин, зеаксантин, Омега 3 есенциални мастни киселини и екстракт от *Vitis Vinifera* съдържащ 5% ресвератрол, Витамин D3.

СЪСТАВ

Препоръчителна дневна доза (1 капсула)		% VNR**
витамини и микроелементи		
Витамин C*	60 mg	75%
Витамин D3	5 µg	100%
Витамин E*	10 mg	83%
Цинк*	10 mg	100%
Мед*	0,5 mg	50%
Селен*	25 µg	45%
Есенциални мастни киселини		
Рибено масло с	330 mg	
Omega 3: -EPA -DHA	231 mg 132 mg 66 mg	
Лутеин, Зеаксантин		
Лутеин	10 mg	
Зеаксантин	2 mg	
***Vitis Vinifera* (грозде) Екстракт съдържащ Ресвератрол 5%**		
Ресвератрол	1 mg	

* *Цинк, мед, витамин E и витамин C допринасят за защитата на клетъчните компоненти от окислително увреждане.*

** *Хранителни референтни стойности (РЕГЛАМЕНТ (ЕС) № 1169/2011)*

Нето тегло (30 капсули): 24,3 g
Нето тегло (3 капсули): 2,43 g

СЪСТАВ

Рибено масло (Омега 3 етерични мастни киселини); говежди желатин; пречистена вода; Влагозадържащ агент: глицерол; лутеин, шафраново масло; витамин C (калциев аскорбат); емулгатор: глицерол моностеарат; витамин C (L-аскорбинова киселина); цинк (сулфат); *Vitis vinifera* екстракт съдържащ 5% ресвератрол; витамин E (алфа-токоферол); селен (като дрожди усилени със селен); Влагозадържащ агент: сорбитол; зеаксантин, шафраново масло; оцветители: железен оксид черен, железен оксид червен [нано]; мед (сулфат); глутатион, витамин D3 (холекалциферол).

АНТИОКСИДАНТИ

Витамин E, Витамин C, Цинк, Мед и Селен допринасят за защита на клетъчните компоненти от окислително увреждане.

Витамин E:
Витамин E се съдържа в растителните масла.

Витамин C:
Витамин C се съдържа в плодовете и зеленчуците.

Цинк:
Цинкът допринася за поддържане на нормалното зрение.
Той се съдържа в месото и рибата.

Мед:
Медта се съдържа в карантията, мекотелите и сушените плодове.

Селен:
Той се съдържа в рибата, животни с черупки, яйца, чесън, гъби, месо и зърнени продукти.

ЛУТЕИН И ЗЕАКСАНТИН

Лутеинът и зеаксантинът са двата жълти пигмента, които се намират в големи количества в някои зелени зеленчуци, като спанак, броколи и марули.

ОМЕГА 3 ЕСЕНЦИАЛНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ (EPA, DHA И DPA)

Еикозапентаеноичните киселина (EPA), докозахексаенова киселина (DHA) и ейкозапентаенова киселина (ДПА) са две полиненаситени мастни киселини, принадлежащи към групата на Омега 3 мастни киселини. Омега 3 киселини са есенциални мастни киселини, които трябва да се набавят от храната или от хранителни добавки в случай на небалансирано хранене. Омега 3 киселини се намират в големи количества в мазни риби, като риба тон, сьомга и херинга.

VITIS VINIFERA ЕКСТРАКТ СЪДЪРЖАЩ 5% РЕСВЕРАТРОЛ

Гроздето е богато на фенолови съединения включващи ресвератрол.
Ресвератрол се съдържа в някои плодове, най-вече в гроздето и виното.

ВИТАМИН D3

Витамин D3 се намират в мазни риби, като риба тон, сьомга и херинга.

НАЧИН НА ПРИЛОЖЕНИЕ

Една капсула дневно, за предпочитане приета по време на ядене с малко количество вода.
Да не се превишава препоръчителната дневна дозировка без консултация с вашия офталмолог или диетолог.

NUTROF® TOTAL е хранителна добавка. Тя не може да замени балансираното и разнообразно хранене и здравословен начин на живот.

NUTROF® TOTAL може да предизвика леки хранителни смущения без тежест (гадене, хълцане, диария). В този случай не се колебайте да се консултирате с вашия лекар.

ПРЕДИ ДА ПРИЕМЕТЕ NUTROF® TOTAL
Не приемайте тази хранителна добавка ако сте алергични към някоя от съставките.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СЪХРАНЕНИЕ

Да се съхранява при температура под 25°C, защитено от светлина и влага.
Съхранявайте на място недостъпно за деца.
Не използвайте след срока на годност отбелязан върху опаковката.

ИНФОРМАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛ:

LABORATOIRES THÉA
12, rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand
Франция

Théa

7288620
N8031CA30LL1/0221