ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

BLEPHA EYEBAG®

Този продукт е медицинско изделие. Моля, прочетете внимателно инструкциите преди употреба.
Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.

Осигурява комфорт и облекчение при дисфункция на мейбомиевите жлези (MGD)/блефарит

Препоръчва се от офталмолози

Лесна за използване – Изисква затопляне в микровълнова печка преди всяка употреба

1. ПОКАЗАНИЯ

BLEPHA EYEBAG е затопляща маска за многократна употреба.
BLEPHA EYEBAG е показан в случай на дисфункция на мейбомиевите жлези (MGD) и блефарит.
Тя осигурява комфорт и облекчава симптомите на сухота в очите, свързани с MGD (MGD е водеща причина за сухота в очите) и други свързани с нея очни състояния, като например:

- Ечемик
- Халазион

Само за очно приложение.

2. ПОДХОДЯЩА ЗА

- Възрастни (включително бременни или кърмещи жени),
- Деца на възраст над 3 години: родителите или грижещите се за децата лица трябва да боравят с продукта.

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не използвайте **BLEPHA EYEBAG**, ако кожата около очите е напукана или къса.
Не използвайте **BLEPHA EYEBAG** върху лицето си, ако имате известна свръхчувствителност към лен, ленено семе или някоя от другите съставки на **BLEPHA EYEBAG**.

4. ОПИСАНИЕ НА ИЗДЕЛИЕТО

BLEPHA EYEBAG е ръчно изработена и патентована маска за очи за многократна употреба, изработена от естествена коприна и памук, с пълнеж от необработено ленено семе. Тя не съдържа други добавки и пластмаса.

5. ПОЛЗА, ПРЕДСТАВЯНЕ И МЕХАНИЗЪМ НА ДЕЙСТВИЕ

В краищата на горния и долния клепач има малки жлези – мейбомиеви жлези, които отделят мастна субстанция, необходима за смазване и почистване на предната част на окото, както и за ефективното разпространение на сълзния филм.
Когато жлезите не функционират нормално, мастната субстанция се сгъстява и запушва жлезите. Това означава, че предната част на окото не е добре смазана.
Офталмолозите препоръчват затоплянето на окото като първа стъпка от рутинната процедурата за почистване на клепачите в случаи на MGD, блефарит и свързаните с тях състояние като сухо око, халазион и ечемик.
Със затоплящото си действие, **BLEPHA EYEBAG** допринася за естественото и здравословно състояние на окото, като спомага за освобождаването на блокираните мастни вещества и им позволява да се разпространят по повърхността на окото. По този начин се намалява изпарението на вода и очите се поддържат хидратирани.
BLEPHA EYEBAG действа бързо и дълготрайно, за облекчаване на симптоми, като усещане за сухота в очите, дискомфорт в очите, умерени или възпалени очи, зачервяване на очите, усещане за пясъчници и чуждо тяло в очите и парене. Освен това, тя успокоява подутите и възпалени клепачи.
BLEPHA EYEBAG е разработена от офталмолог и нейната безопасност и ефективност са доказани в няколко клинични проучвания.
BLEPHA EYEBAG е лесна за употреба и приятна затопляща маска, която може да се използва ежедневно, за осигуряване на очен комфорт.

6. ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ

Не се изисква специално обучение за използване на **BLEPHA EYEBAG**.
Ако носите контактни лещи или очила по лекарско предписание, винаги ги свалийте, преди да използвате **BLEPHA EYEBAG**.

Преди да използвате BLEPHA EYEBAG, внимателно измийте ръцете, лицето, клепачите и премахнете грима.

УПОТРЕБА: През първите 2 седмици използвайте **BLEPHA EYEBAG** два пъти дневно, сутрин и вечер, всеки път за 5 до 10 минути. След първите 2 седмици обикновено се използва от 3 до 4 пъти седмично, но можете да регулирате честотата на употреба в зависимост от тежестта на Вашите симптоми.

BLEPHA EYEBAG е безопасна и ефикасна за употреба **до 200** пъти, преди да се наложи да бъде сменена.

ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ

Преди да използвате **BLEPHA EYEBAG** се уверете, че няма дефекти.
BLEPHA EYEBAG трябва да се затопля само от оттоворен възрастен, само в микровълнова печка.
Извадете **BLEPHA EYEBAG** от кутията и **я поставете върху чиста, суха и подходяща за микровълнова печка чиния.** Винаги се уверявайте, че съдът или чинията, които използвате, са напълно чисти, тъй като всякакви малки остатъци от храна могат да се нагорещят и тези „горещи точки" могат да причинят малки изгаряния в материала на **BLEPHA EYEBAG**.

ПРЕДИ ПЪРВАТА УПОТРЕБА



Поставете маската **BLEPHA EYEBAG** в микровълнова печка, както е описано по-горе.
Загрейте маската **BLEPHA EYEBAG** за 1 минута на пълна мощност в добре работеща микровълнова печка и я оставете да се охлади напълно.

ПРИ ВСЯКА СЛЕДВАЩА УПОТРЕБА



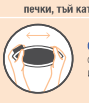
Стъпка 1: Поставете маската **BLEPHA EYEBAG** в микровълнова печка, както е описано по-горе, и я загрейте съгласно таблицата по-долу:

МОЩНОСТ за микровълнова печка	ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА НАГРЯВАНЕТО
Над 750w	30 секунди
750w и по-малко	40 секунди

Внимание: ако микровълновата Ви печка е с мощност над 1000 W, може да се наложи да намалите времето.

Затопляйте, само когато маската е със стайна температура. По-нататъшното загряване на **BLEPHA EYEBAG**, която вече е гореща, може да бъде опасно и да доведе до прегряване. Оставете маската **BLEPHA EYEBAG** да изстине напълно, преди да я затоплите отново.

⚠ Уверете се, че сте настроили само за 30 секунди, а не за 30 минути! Останете до микровълновата си печка, докато маската се нагрява. **Не използвайте металната решетка, доставяна с някои микровълнови печки, тъй като тя може да изгори Вашата BLEPHA EYEBAG.**



Стъпка 2: Разклатете маската **BLEPHA EYEBAG**, за да се разпределят равномерно пленените семена в маската и да се подпомогне разпространението на топлината.



Стъпка 3: Преди да поставите маската върху затворените клепачи, проверете дали е приятно топла, но не прекалено гореща. Внимателно проверете температурата от сивата (копринена) страна, като докоснете **BLEPHA EYEBAG** с китката си. Ако е твърде гореща, изчакайте няколко минути и проверете температурата отново, преди да я поставите върху очите.



Стъпка 4: Когато температурата е приятно висока, легнете по гръб и поставете маската върху затворени очи.
Използвайте двете страни според предпочитанията си.
Черната страна ще бъде по-хладна и може да пожелаете да обърнете маската към копринената страна в продължение на 10 минути.
Отпуснете се с поставена **BLEPHA EYEBAG** за 5 до 10 минути.

Стъпка 5: Свалете **BLEPHA EYEBAG** от очите си. Поради загряващия ефект на маската, след употреба е нормално да се наблюдава зачервяване на кожата.



Пример за масажна техника

Стъпка 6: Веднага след затоплянето, масажирайте затворените клепачи, за да се освободи мастната субстанция от мейбомиевите жлези. Повторете това няколко пъти за около 30 секунди.

Стъпка 7: След използването на **BLEPHA EYEBAG** и масажа, може също да почистите клепачите си с продукт за почистване на клепачи.

Стъпка 8: Винаги поставяйте **BLEPHA EYEBAG** обратно в кутията след употреба, за да я запазите чиста, суха и безопасна.

Всяко нагряване с микровълни свежда до минимум количеството на бактериите върху **BLEPHA EYEBAG**.

7. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ПРИ УПОТРЕБА

Преди да използвате този продукт за първи път, проверете дали опаковката е непокътната.

Преди да използвате **BLEPHA EYEBAG** се уверете, че няма дефекти.

Уверете се, че използвате изправна и правилно функционираща микровълнова печка за загряване на **BLEPHA EYEBAG**.

Всяка **BLEPHA EYEBAG** трябва да се използва само от един човек.

За да продотвратите кръстосано замърсяване, не предоставяйте Вашата **BLEPHA EYEBAG** на други хора.

Трябва да се свържете с медицински специалист, ако симптомите Ви продължават или се влошават при употребата на **BLEPHA EYEBAG**.

8. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Винаги използвайте своята маска **BLEPHA EYEBAG** съгласно тези инструкции.

Обикновено **BLEPHA EYEBAG** е леко влажна при първата употреба.

Внимателно проверете температурата преди употреба.

Ако имате други специфични състояния на очите (например дистрофия на роговицата или повтарящи се инфекции на роговицата), трябва да използвате **BLEPHA EYEBAG** внимателно и да следвате съветите на Вашия очен лекар.

Ако имате розацея, топлината може да засили зачервяването. Използвайте с повишено внимание.

Ленената семе, съдържащо се във Вашата маска **BLEPHA EYEBAG**, не е предназначено за хранителни цели и не трябва да се поглъща.

Нагряването на мокра маска **BLEPHA EYEBAG** може да доведе до изгаряне.

9. КАК ДА СЕ ГРИЖИТЕ ЗА ВАШАТА МАСКА BLEPHA EYEBAG

Не мийте и не мокрете Вашата маска **BLEPHA EYEBAG** (перилните препарати и праховете за пране могат да причинят дразнещ контактен дерматит).

Петната по повърхността на **BLEPHA EYEBAG** след употреба са нормални и безвредни.

За почистване на повърхността на **BLEPHA EYEBAG** не трябва да се използват мокри кърпички.

10. НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

Могат да се наблюдават следните нежелани реакции: дразнене на очите/ очните клепачи, болка, зачервяване и сърбеж.

Ако забележите някакви нежелани реакции или необичайни усещания след употребата на този продукт, моля, свържете се с медицински специалист и съобщете информацията на местния дистрибутор, на производителя или на Вашия локален здравен орган (вижте информацията за контакти в края на инструкциите за употреба).

11. УСЛОВИЯ НА СЪХРАНЕНИЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ

Съхранявайте Вашата **BLEPHA EYEBAG** в кутията ѝ на чисто и сухо място.

Ако се използва ведньж дневно, Вашата **BLEPHA EYEBAG**, трябва да се смени след 6 месеца.

Проявете отговорност при изхвърлянето на продукта, съгласно локалните разпоредби (изделието трябва да се изхвърли като домакински отпадък).

Дата на издаване и версия на инструкциите за употреба:
Ver. 6 – 09/2025

Производител:
Laboratoires Théa
12 rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 France/Франция
www.laboratoires-thea.com
Раздел « Contact us »

CE

BG

Дистрибутор: Теа Фарма ЕООД, София 1113, бул. "Шипченски проход" 18, Търговски център Гагаковци, офис 110, България
Здравен орган: Изпълнителна агенция по лекарствата, София 1303, ул. "Дамян Груев" 8, България

© 2021, Laboratoires Théa. Всички права запазени.
BLEPHA EYEBAG® е запазена търговска марка на Laboratoires Théa.

Произведено във Великобритания.

12. СЪЗДАВАНЕ НА РУТИННА ГРИЖА ЗА ЗДРАВИ ОЧИ И КЛЕПАЧИ

В случаите на сухота в очите, свързана с MGD, експертите препоръчват ежедневна грижа за очите, за да се поддържат очите и клепачите здрави.

1. ПОЧИСТВАНЕ НА КЛЕПАЧИТЕ

Режимът за почистване на клепачите се състои от 3 стъпки:

- **СТЪПКА 1: ЗАТОПЛЯНЕ**
  Топлината разтопява блокираните мастни вещества (липиди) в жлезата, което позволява на сълзния филм да се разпространи ефективно.
- **СТЪПКА 2: МАСАЖ**
  Масажирайте клепачите, за да отстранite мейбума (мастния секрет) от запушените мейбомиеви жлези.
- **СТЪПКА 3: ПОЧИСТВАНЕ**
  Почистете клепачите и миглите, за да отстраните секретите, отлаганията или коричките, като използвате подходящ продукт за грижа за очите.

2. ХИДРАТИРАНЕ

В идеалния случай с капки за очи без консерванти, за да поддържате очите хидратирани и в комфортно състояние през деня.

13. ЗНАЧЕНИЕ НА ПИКТОГРАМИТЕ ВЪРХУ ОПАКОВКАТА

	Производител		Прочетете инструкцията за употреба
LOT	Номер на Партида	1	Един пациент-Многократно използване
	Дата на производство	MD	Медицинско изделие
	Да се съхранява на сухо място		Внимание
REF	Каталожен номер		Дата на производство
	Не използвайте, ако опаковката е повредена, и прочетете инструкциите за употреба	UDI	Уникален идентификатор на изделието