

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

# ВЛЕРНА ЕУЕВАГ®

Този продукт е медицинско изделие. Моля, прочетете внимателно инструкциите преди употреба.

Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.

- Осигурява комфорт и лечение при дисфункция на мейбомиевите жлезки (МДЖ) – блефарит
- Препоръчва се от офталмолози
- Лесна за използване – в микровълнова печка

## 1. ПОКАЗАНИЯ

**ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** е затопляща маска за многократна употреба. **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** лекува дисфункцията на мейбомиевите жлезки (МДЖ) и блефарит.

Тя осигурява комфорт и облекчава симптомите на сухота в очите, свързани с МДЖ (МДЖ е вторична причина за сухота в очите) и други свързани с нея очни състояния, като например:

- Ечемик
- Халазикон

**ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** може също да облекчи дискомфорта, свързан с носенето на контактни лещи, от пациенти, страдащи от сухота в очите. Само за очно приложение.

## 2. ПОДХОДЯЩА ЗА

- Възрастни (включително бременни или кърмещи жени)
- Деца на възраст над 3 години: родителите или грижещите се за децата лица трябва да брават с продукта.

## 3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не използвайте **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**, ако кожата около очите е напухнала или къпича, не използвайте **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** върху лицето си, ако имате известна сербучливост-ост към лед, лепенко сема или някоя от другите съставки на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**.

## 4. ОПИСАНИЕ НА ИЗДЕЛИЕТО

**ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** е ръчно изработена и патентована маска за очи за многократна употреба, изработена от естествена копринена и памук, с пълнеж от изобретателно лепенко сема. Тя не съдържа други добавки и пластификатори.

## 5. ПОЛЗА, ПРЕДСТАВАНЕ И МЕХАНИЗЪМ НА ДЕЙСТВИЕ

В краищата на горния и долния клепач има малки жлезки – мейбомиеви жлезки, които отделят мастна субстанция, необходима за смазване и почистване на предната част на окото, както и за ефективно разпространение на слъзната филма.

Когато жлезите не функционират нормално, мастната субстанция се откъсва и запушва жлезите. Това означава, че предната част на окото не е добре смазана.

Сфталмолозите препоръчват затоплянето на окото като първа стъпка от рутинната процедура за почистване на клепачите в случаи на МДЖ, блефарит и свързани с тях състояния като сухо око, халазикон и е-емик. Със затоплянето си действат **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** допринася за естественото и изравнено състояние на окото, като спомогат за освобождаването на блоцираните мастни вещества и им позволява да се разпространят по повърхността на окото. По този начин се намалява изпаряването на вода и очите се поддържат хидратирани.

**ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** действа бързо и дълготрайно, за облекчаване на симптомите, като усещане за сухота в очите, дискомфорт в очите, уморени или възпалени очи, зачервяване на очите, усещане за песъчавки и чужда тяло в очите и парене. Освен това, те улесняват пудрите и възпалени клепачи, **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** е разработена от офталмолог и нейната безопасност и ефективност са доказани в няколко клинични проучвания, **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** е лесна за употреба и приятна затопляща маска, която може да се използва ежедневно, за осигуряване на очен комфорт.

## 6. ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ

Не се изисква специално обучение за използване на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**. Ако носите контактни лещи или очила по лекарско предписание, винаги ги сваляйте, преди да използвате **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**.

Преди да използвате **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**, внимателно измийте ръцете, лицето, клепачите и премахнете грима.

**УПОТРЕБА:** Преди първите 2 седмици използвайте **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** два пъти дневно, сутрин и вечер, всеки път за 5 до 10 минути. След първите 2 седмици обикновено се използва от 3 до 4 пъти седмично, но можете да регулирате честотата на употреба в зависимост от тежестта на Вашите симптоми.

**ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** е безопасна и ефикасна за употреба до 200 пъти, преди да се наложи да бъде сменена.

## ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ

Преди да използвате **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** се уверете, че няма дефекти. **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** трябва да се затопля само от отговорен възрастен. Извадете **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** от кутията и я поставяте върху чиста, суха и подходяща за микровълнова печка чиния. Винаги се уверявайте, че съдът или чинията, които използвате, са изцяло чисти. Тъй като всякакви мазки остатъци от храна могат да се нагорещат и тези „горещи точки“ могат да причинят малки изгаряния в материала на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**.

### ПРЕДИ ПЪРВАТА УПОТРЕБА



Поставте маската **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** в микровълнова печка, както е описано по-горе. Загрейте маската **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** за 1 минута на пълна мощност в добре работеща микровълнова печка и я разчете да се отвори напълно.

### ПРИ ВСЯКА СЛЕДВАЩА УПОТРЕБА



**Стъпка 1:** Поставте маската **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** в микровълнова печка, както е описано по-горе, и я загрейте съгласно таблицата по-долу:

МОЩНОСТ ЗА МИКРОВОЛНОВА ПЕЧКА	ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА НАГРЕВАНЕТО
Над 750w	30 секунди
750w и по-малко	40 секунди

**Внимание:** ако микровълновата Ви печка е с мощност над 1000 W, може да се наложи да намалите времето.

Затопляйте, само когато маската е със стайна температура. Почетачното загряване на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**, когато вече е гореща може да бъде опасно и да доведе до погоряване. Оставете маската **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** да изстине напълно, преди да я затопляте отново.

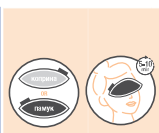
⚠ Уверете се, че сте настроили само за 30 секунди, а не за 30 минути! Отстранете микровълновата си печка, докато маската се нагрява. **Не използвайте металната решетка, доставена с някои микровълновни печки, тъй като тя може да изгори Вашата ВЛЕРНА ЕУЕВАГ.**



**Стъпка 2:** Разклатете маската **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** за да се разпределят равномерно лепенките сема в маската и да се подпомогне разпространението на топлината.



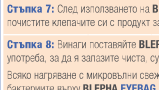
**Стъпка 3:** Царада да поставите маската върху затворени клепачи, протарте дали е прието топло, но не прекалено горещо. Внимателно проверете температурата от сивата (копринена) страна, като докоснете **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** с китката си. Ако е твърде горещо, изчакайте няколко минути и проверете температурата отново, преди да я поставите върху очите.



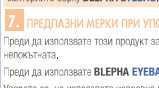
**Стъпка 4:** Когато температурата в третия ъгъл, лепенките по гръб и поставяте маската върху затворени очи, Използвайте двете страни според предпочитанията си. Черната страна ще бъде по-хладна и може да помага за облекчаване маската към копринената страна в продължение на 10 минути. Стиснете се с поставена **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** за 5 до 10 минути.



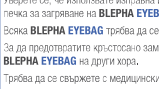
**Стъпка 5:** Сваляте **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** от очите си. Поради загрявания ефект на маската след употреба е нормално да се наблюдава зачервяване на кожата.



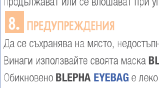
**Стъпка 6:** Веднага след затоплянето, масажирате затворените клепачи, за да се освободи мастната субстанция от мейбомиевите жлезки. Постарете това няколко пъти за около 30 секунди.



**Стъпка 7:** След използването на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** и маска, може също да почистите клепачите си с продукт за почистване на клепачи.



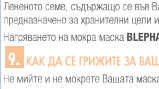
**Стъпка 8:** Винаги поставяйте **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** обратно в кутията след употреба, за да я запазите чиста, суха и безопасна. Всяко нагряване с микровълни свежда до минимум количеството на бактерии върху **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**.



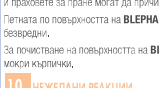
**7. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ПРИ УПОТРЕБА**  
Преди да използвате този продукт за първи път, проверете дали опаковката е непокътната. Преди да използвате **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** се уверете, че няма дефекти. Уверете се, че използвате изправна и правилно функционираща микровълнова печка за загряване на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**. Всяка **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** трябва да се използва само от един човек. За да предотвратите кръстосано замърсяване, не предоставяйте Вашата **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** на други хора. Трябва да се свържете с медицински специалист, ако симптомите Ви продължават или се влошават при употребата на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**.



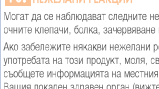
**8. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**  
Да се съхранява на място, недостъпно за деца. Винаги използвайте своята маска **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** съгласно тези инструкции. Обикновено **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** е много ефикасна при първата употреба. Внимателно проверете температурата преди употреба.



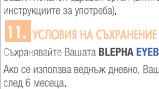
Ако имате други специфични състояния на очите (например дисфункция на слъзната или слъзопроводна система от инфекционен произход), трябва да използвате **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** внимателно и да следвате съветите на Вашия очен лекар. Ако имате розacea, топлината може да засили зачервяването. Използвайте с повишено внимание. Лепеното сема, съдържащо се във Вашата маска **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**, не е предназначено за хранителни цели и не трябва да се поглъща. Нагряването на мокра маска **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** може да доведе до изгаряне.



**9. КАК ДА СЕ ГРИЖИТЕ ЗА ВАШАТА МАСКА ВЛЕРНА ЕУЕВАГ**  
Не мийте и не мокрайте Вашата маска **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** (перилните препарати и праховете за пране могат да причинят дразнещ контактен дерматит). Пленката по повърхността на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** след употреба са носими и безвредни.



За почистване на повърхността на **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** не трябва да се използват мокри кърпички.



**10. НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ**  
Могат да се наблюдават следните нежелани реакции: дразнене на очите/очните клепачи, болка, зачервяване и сърбеж. Ако забележите някакви нежелани реакции или необичайни усещания след употребата на този продукт, моля, свържете се с медицински специалист и съобщете информацията на местния дистрибутор, на производителите или на Вашия локален здравен орган (вжикте информацията за контакти в края на инструкциите за употреба).



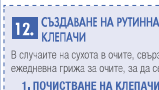
**11. УСЛОВИЯ НА СЪХРАНЕНИЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ**  
Съхранявайте Вашата **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** в кутията ѝ на чисто и сухо място. Ако се използва веднъж дневно, Вашата **ВЛЕРНА ЕУЕВАГ** трябва да се сменя след 6 месеца.



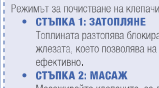
Прявете отговорност при изхвърлянето на продукта, съгласно локалните разпоредби (изделието трябва да се изхвърли като домашни отпадък).



**Дата на издаване и версия на инструкциите за употреба: Ver.4 - 12/2024**  
**Производител:** Laboratoires Théa, 12 rue Louis Blériot, 63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 France/Франция  
www.laboratoires-thea.com  
Разден « Contact us »



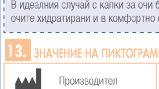
**CE**  
**Дистрибутор:** Теа Фарма ООД, София 1113, бул. "Шипченски проход" 18, Търговски център Галгаски, офис 110, България  
**Здравен орган:** Изпълнителна агенция по лекарствата, София 1303, ул. "Дамин Груев" 8, България  
© 2021, Laboratoires Théa. All rights reserved  
**ВЛЕРНА ЕУЕВАГ®** е запазена търговска марка на Laboratoires Théa.  
Made in UK.



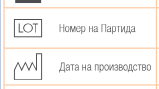
**12. СЪЗДАВАНЕ НА РУТИННА ГРИЖА ЗА ЗДРАВИ ОЧИ И КЛЕПАЧИ**  
В случаите на сухота в очите, свързана с МДЖ, експертите препоръчват ежедневна грижа за очите, за да се поддържа очите и клепачите здрави.



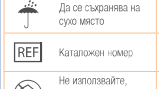
**1. ПОЧИСТВАНЕ НА КЛЕПАЧИТЕ**  
Ролята за почистване на клепачите се състои от 3 стъпки:  
• **СТЪПКА 1: ЗАТОПЛЯНЕ**  
Топлината разтопява блоцираните мастни вещества (липиди) в жлезата, което позволява на слъзната филма да се разпространи ефективно.  
• **СТЪПКА 2: МАСАЖ**  
Масажирате клепачите, за да отстраните мейбума (мастна секрет) от запушените мейбомиеви жлезки.  
• **СТЪПКА 3: ПОЧИСТВАНЕ**  
Почистете клепачите и миглите, за да отстраните секретите, отпадналите или коричинките, като използвате подходящ продукт за грижа за очите.



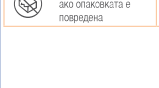
**2. ХИДРАТИРАНЕ**  
В изключителен случай с капки за очи без консерванти, за да поддържате очите хидратирани и в комфортни състояние през деня.



**13. ЗНАЧЕНИЕ НА ПИКТОГРАМИТЕ ВЪРХУ ОПАКОВКАТА**



Производител  
Почетете инструкцията за употреба



Един пациент-Многократно използване  
Медицинско изделие  
Внимание  
Дата на производство  
Каталожен номер  
Не използвайте, ако опаковката е повредена  
Уникод идентификатор на изделието